



Federazione Italiana Di Atletica Leggera
Comitato Provinciale di Latina

Sabato 2 marzo 2024 - LATINA

Campionati Provinciali Giovanili Invernali

ESORDIENTI - RAGAZZI – CADETTI

e gare di contorno Assoluti/Master

Programma Gare

- ◆ **Esordienti "5-8"** (2015/2018) **50 - Lungo**
- ◆ **Esordienti "10"** (2013/2014) **50 - Lungo – Alto - Peso**
- ◆ **RAGAZZE / I** (2011/2012) **60 - 60 hs – 600 - Alto - Lungo - Peso**
- ◆ **CADETTE / I** (2009/2010) **60- 600 – Lungo – Alto – Peso**
- ◆ **All/Jun/pro/sen/Master** : **60 – 600**

NUOVO Programma Orario

	Sabato	2 marzo 2024	Latina	
8,40	ritrovo			
9,30	60 hs Ragazze	Lungo Cadette	Alto Ragazzi/e	Peso Cadette
9,40	60 hs Ragazzi			
9,50	60 Ragazze (batt)			Peso Cadetti
10,05	60 Ragazzi (batt)			
10,20	60 Cadette (batt)	Lungo Cadetti		
10,40	60 Cadetti (batt)		Alto Cadette/i	
11,00	60 Assoluti M (batt)			Peso Ragazze/i
11,25	60 Assoluti F (batt)	Lungo Ragazze		
11,40	60 Ragazze/i (finali)			
11,50	60 Cadette/i (finali)			
12,00	60 Assoluti (finali)			
12,10	600 Ragazze/i	Lungo Ragazzi		
12,20	600 Cadette/i			
12,30	600 Assoluti			
	intervallo			
14,00	50 Esord 10 F	Lungo Eso 8 M&F (3 ped)		Peso Esord 10 F&M
14,20	50 Esord 10 M	Lungo Eso 5 M&F (2 ped)		
14,40	50 Esord 8 F		Alto Esord 10 M&F	
15,00	50 Esord 8 M	Lungo Esord 10 (3 ped)		
15,20	50 Esord 5 F			
15,40	50 Esord 5 M			

Nuovo orario modificato in base agli iscritti

REGOLAMENTO

La manifestazione è OPEN agli atleti fuori Regione.

Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare

Costo Iscrizioni valido anche per i **Fuori Regione**

Settore Giovanile: **Esordienti 5-8** 2€/gara
Esordienti 10 Ragazzi-Cadetti 2€/gara
Tutte le altre categorie 3€/gara

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2024, all'indirizzo: iscrizioni@fidallazio.it .

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno** alle ore 24,00 di Giovedì 29 febbraio 2024

Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate ad un costo di 5€ massimo 1 ora prima dalla gara.

Conferme iscrizioni: entro 1 ora prima della rispettiva gara. Categorie giovanili: cumulative a cura di un dirigente o tecnico della società.

Premiazioni : Medaglia ricordo a tutti i partecipanti della categoria Esordienti "5" - "8"

Esordienti "10", Ragazzi e Cadetti : verranno premiati i primi **8 atleti** classificati del CP di Latina ed il primo **tesserato** con società fuori provincia.

Non saranno previste premiazioni per le categorie Allievi, Assoluti e Master

Maglia ai Campioni Provinciali 2024 delle categorie Esordienti10, Ragazzi, Cadetti.

- | | |
|---|---|
| - Cronometraggio : Time Tronics | - Segreteria : Sigma |
| - Servizio Giudici : GGG di Latina | - Responsabile Organizzativo : Giampiero Trivellato |
| - Delegato Tecnico : A.Maria Santarelli | - Referente Tecnico : Alessandro Dalla Senta |
| - Starter: Gioacchino Nocerino | - Speaker: Chiara Corradini |

NOTE TECNICHE

Gli atleti dovranno presentarsi all'addetto ai concorrenti 20 minuti prima nelle corse e 30 minuti nei concorsi,

Nei concorsi gli Esordienti e Ragazzi avranno a disposizione 3 prove, i Cadetti 4 prove.

Le corse delle categorie Esordienti saranno con partenza in piedi

Il salto in Lungo Esordienti si effettuerà con stacco libero

60 Ostacoli **Ragazze/i** : h 60 cm - 1° a 12 metri - 5 intervalli da 7,50 m

Ammissione alle Finali, o secondo turno, delle gare di velocità: Le finali saranno distinte per categorie

60 Ragazzi e Cadetti: è prevista una finale per il campionato provinciale Latina ed una finale per tutti gli altri partecipanti di fuori provincia.

60 metri Allievi/Assoluti/Master: sono previsti 2 Turni; nel primo turno si correrà in base ai tempi; viste le iscrizioni accedono al secondo turno:

nel settore **MASCHILE:** i migliori **7** Allievi/e ; i migliori **7** Jun/Pro/Senior ; i migliori **7** Master

nel settore **FEMMINILE:** i migliori **7** tempi tra tutti

*Progressione Salto in Alto **Ragazze/i** :* 1.00-1.10-1.15-1.20-1.23-1.26-1.29 quindi di 3cm in 3 cm

*Progressione Salto in Alto **Cadette/i** :* 1.10-1.20-1.25-1.30-1.33-1.36-1.38-1.40 quindi di 2cm in 2cm

*Progressione Salto in **Alto Esordienti M&F** :* 80 – 90 - 1.00-1.05 -1.10-1.15-1.18 quindi di 3cm in 3cm

	Sabato	2 marzo 2024	Latina	
8,40	ritrovo			
9,30	60 hs Ragazze	Lungo Cadette	Alto Ragazzi/e	Peso Cadette
9,40	60 hs Ragazzi			
9,50	60 Ragazze (batt)			Peso Cadetti
10,05	60 Ragazzi (batt)			
10,20	60 Cadette (batt)	Lungo Cadetti		
10,40	60 Cadetti (batt)		Alto Cadette/i	
11,00	60 Assoluti M (batt)			Peso Ragazze/i
11,25	60 Assoluti F (batt)	Lungo Ragazze		
11,40	60 Ragazze/i (finali)			
11,50	60 Cadette/i (finali)			
12,00	60 Assoluti (finali)			
12,10	600 Ragazze/i	Lungo Ragazzi		
12,20	600 Cadette/i			
12,30	600 Assoluti			
	intervallo			
14,00	50 Esord 10 F	Lungo Eso 8 M&F (3 ped)		Peso Esord 10 F&M
14,20	50 Esord 10 M	Lungo Eso 5 M&F (2 ped)		
14,40	50 Esord 8 F		Alto Esord 10 M&F	
15,00	50 Esord 8 M	Lungo Esord 10 (3 ped)		
15,20	50 Esord 5 F			
15,40	50 Esord 5 M			